



Revue Scientifique d'Education Physique et Sportive

Revue scientifique internationale approuvée
Spécialisé en science et technique d'Activités Physiques et Sportives

Editée par l' Institut d'éducation physique et sportive,
Université d' Alger3

ISSN : 2661-7358/ FISSN 1111-1135



Guide de l'auteur



Après l'instauration d'une plateforme nationale unifiée pour les revues scientifiques permettant d'accueillir les recherches scientifiques en vue de les expertiser par des experts et spécialistes en différents domaines, il est désormais possible d'y accéder et de s'y inscrire.

L'inscription est obligatoire pour présenter via internet et suivre les différentes étapes d'évaluation de l'article.

Pour s'inscrire, il faut :

- **Premièrement** : accéder au lien de la Plateforme Nationale des Revues Scientifiques
<https://www.asjp.cerist.dz/signup>
- **Deuxièmement** : remplir les informations suivantes

Address: Revue scientifique de l'éducation physique et sportive, institue d'éducation physique et sportive , universite alger3 ,02 rue Ahmed Ouaked Dely Brahim, Alger
Webcerist(DGRSDT): <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/452>
web University : <https://ieps.univ-alger3.dz/>
Web Institute: : https://ieps.univ-alger3.dz/?page_id=592
E-mail : revueiepsalger3@gmail.com
revue.ieps.alger@univ-alger3.dz



Revue Scientifique d'Education Physique et Sportive

Revue scientifique internationale approuvée
Spécialisé en science et technique d'Activités Physiques et Sportives

Editée par l' Institut d'éducation physique et sportive,
Université d' Alger3

ISSN : 2661-7358/ FISSN 1111-1135



INSCRIPTION

Nom / Prénom

Email

Qui sera utilisé en tant que nom d'utilisateur.

Créez un mot de passe

Confirmez votre mot de passe

Profile

Domaine d'intérêt

Pays

Langue de communication préférée

Confirmez que vous n'êtes pas une machine



Entrez les caractères affichés

Créer un compte

- **Troisièmement** : confirmer l'accès grâce au mail personnel

Address: Revue scientifique de l'éducation physique et sportive, institue d'éducation physique et sportive , universite alger3 ,02 rue Ahmed Ouaked Dely Brahim, Alger
Webcerist(DGRSDT): <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/452>
web University : <https://ieps.univ-alger3.dz/>
Web Institute : https://ieps.univ-alger3.dz/?page_id=592
E-mail : revueiepsalger3@gmail.com
revue.ieps.alger@univ-alger3.dz



Revue Scientifique d'Education Physique et Sportive

Revue scientifique internationale approuvée
Spécialisé en science et technique d'Activités Physiques et Sportives

Editée par l' Institut d'éducation physique et sportive,
Université d' Alger3

ISSN : 2661-7358/ FISSN 1111-1135



Publier dans la Revue Scientifique de l'Institut d'Education Physique et Sportive

La Revue Scientifique de l'Institut d'Education Physique et Sportive est une revue scientifique périodique est une Publication gratuite et accès ouvert Et indexé dans des bases de données internationales . qui publie des recherches et des études scientifiques et originales dans le domaine des sciences et techniques des activités physiques et sportives. Elle est soumise à des critères et conditions d'expertise dans le domaine de la recherche scientifique académique et immunisée par des experts chercheurs et spécialistes de pays arabes et étrangers. La revue connaît une stricte application des conditions appliquées dans les revues internationales agréées, à cet effet nous invitons les auteurs désirant publier dans la revue à suivre les consignes suivantes :

- **Premièrement** : y accéder via le lien de la Revue Scientifique de l'Institut d'Education Physique et Sportive au sein de la plateforme nationale des revues scientifiques :

•

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/452>

- **Deuxièmement** : d'abord télécharger le guide des auteurs contenant les conditions

Address: Revue scientifique de l'éducation physique et sportive, institue d'éducation physique et sportive , universite alger3 ,02 rue Ahmed Ouaked Dely Brahim, Alger

Webcerist(DGRSDT): <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/452>

web University : <https://ieps.univ-alger3.dz/>

Web Institute: : https://ieps.univ-alger3.dz/?page_id=592

E-mail : revueiepsalger3@gmail.com

revue.ieps.alger@univ-alger3.dz



Revue Scientifique d'Education Physique et Sportive

Revue scientifique internationale approuvée

Spécialisé en science et technique d'Activités Physiques et Sportives

Editée par l' Institut d'éducation physique et sportive,

Université d' Alger3

ISSN : 2661-7358/ FISSN 1111-1135



scientifiques et méthodologiques en vigueur en vue de publier dans la Revue Scientifique de l'Institut d'Education Physique et Sportive, ensuite consignes pour l'auteur contenant à son tour la forme de l'article.

المجلة العلمية للتربية البدنية و الرياضية

EISSN: 2661-7358

Périodicité: Annuelle

Taux d'acceptation: 69%

Temps moyen de réponse: 321 Jours

Temps moyen de publication après acceptation: 57 Jours

Année de création: 1993

Pays: Algérie

Institution: Université d'Alger 3

Facteur d'impact ASJP: 0.0270

Rechercher dans cette Revue: 'المجلة العلمية للتربية البدنية و الرياضية'



Classe
C

Description

المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية هي مجلة علمية دولية محكمة ومفهرسة بقواعد بيانات دولية، تغطي العلوم الإنسانية والاجتماعية وعلوم الرياضة، يصدرها معهد التربية البدنية والرياضية لجامعة الجزائر 3، المجلة ذات لجنة قراءة يتم إصدارها بشكل سنوي (مرة في السنة)، تنضم إسهاماتها العلمية بالجودة والأصالة لتتيح الفرصة للباحثين لنشر إنتاجهم العلمي الجاد ذو المنهج الرصين في كافة مجالات العلوم الإنسانية والاجتماعية والرياضية، وهي تحرر بإحدى اللغات الثلاثة العربية أو الفرنسية أو الإنجليزية، كما تهدف المجلة العلمية لمعهد التربية البدنية والرياضية إلى نشر البحوث العلمية الأصلية من طرف الباحثين والأساتذة وطلبة الدكتوراه، مستهدفة الطلبة الجامعيين في جميع الأطوار والباحثين والأساتذة، قصد تعميم و نشر المعرفة والإطلاع على الأبحاث الجديدة وربط الاتصال والتواصل بين الباحثين والمساهمة في جودة البحوث العلمية، حيث تنشر الأبحاث التي لها علاقة بميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ومنها: - النشاط البدني الرياضي التثريوي - التدريب الرياضي - النشاط البدني الرياضي المكيف - التحضير البدني الرياضي - التحضير النفسي الرياضي - الإدارة والتسيير الرياضي - الإعلام الرياضي - بيوميكانيك الحركة عند الرياضة - علم النفس الرياضي - علم الاجتماع الرياضي - فسيولوجيا الممارسة الرياضية - الرياضة والصحة - العلوم الطبية والبيولوجية - الترويج الرياضي.

Comité éditorial

Domaines Couverts

Instructions aux Auteurs

Guide pour les Auteurs

Indexée par

Appel aux reviewers

Soumission d'article

S'abonner

- **Troisièmement** : envoyer l'article en cliquant sur envoi de l'article qui se situe au bas de la barre à gauche de l'écran comme sur la photo.

Address: Revue scientifique de l'éducation physique et sportive, institue d'éducation physique et sportive , universite alger3 ,02 rue Ahmed Ouaked Dely Brahim, Alger

Webcerist(DGRSDT): <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/452>

web University : <https://ieps.univ-alger3.dz/>

Web Institute : https://ieps.univ-alger3.dz/?page_id=592

E-mail : revueiepsalger3@gmail.com

revue.ieps.alger@univ-alger3.dz



Revue Scientifique d'Education Physique et Sportive

Revue scientifique internationale approuvée
Spécialisé en science et technique d'Activités Physiques et Sportives

Editée par l' Institut d'éducation physique et sportive,
Université d' Alger3

ISSN : 2661-7358/ FISSN 1111-1135



المجلة العلمية للتربية البدنية و الرياضية

EISSN: 2661-7358

Périodicité: Annuelle

Taux d'acceptation: 69%

Temps moyen de réponse: 321 Jours

Temps moyen de publication après acceptation: 57 Jours

Année de création: 1993

Pays: Algérie

Institution: Université d'Alger 3

Facteur d'impact ASJP: 0.0270

Rechercher dans cette Revue: "المجلة العلمية للتربية البدنية و الرياضية"

Description

المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية هي مجلة علمية دولية محكمة ومفهرسة بطوابع بيانات دولية، تعنى بالعلوم الإنسانية والاجتماعية وعلوم الرياضة، يصدرها معهد التربية البدنية والرياضية لجامعة الجزائر 3، المجلة ذات لجنة قراءة يتم إصدارها بشكل سنوي (مرة في السنة)، تنتم إسهاماتها العلمية بالجودة والأصالة لتتيح الفرصة للباحثين لنشر إنتاجهم العلمي الجاد ذو المنهج الرصين في كافة مجالات العلوم الإنسانية والاجتماعية والرياضية، وهي تحرر بإحدى اللغات الثلاثة العربية أو الفرنسية أو الإنجليزية، كما تهدف المجلة العلمية لمعهد التربية البدنية والرياضية إلى نشر البحوث العلمية الأصلية من طرف الباحثين والأستاذة وعلماء الدكتوراه، مستهدفة الطلبة الجامعيين في جميع الأعمار والباحثين والأستاذة، قصد تعميم ونشر المعرفة والاطلاع على الأبحاث الجديدة وربط الاتصال والتواصل بين الباحثين والمساهمة في جودة البحوث العلمية، حيث تنشر الأبحاث التي لها علاقة بميدان علوم وتكنيات النشاطات البدنية والرياضية ومنها: - النشاط البدني الرياضي الترويبي - التدريب الرياضي - النشاط البدني الرياضي المكيف - التحضير البدني الرياضي - التحضير النفسي الرياضي - الإدارة والتسيير الرياضي - الإحاثم الرياضي - بيوميكانيك الحركة عند الرياضة - علم النفس الرياضي - علم الاجتماع الرياضي - فسيولوجيا الممارسة الرياضية - الرياضة والصحة - العلوم الطبية والبيولوجية - الترويج الرياضي.



Classe

C

Comité éditorial

Domaines Couverts

Instructions aux Auteurs

Guide pour les Auteurs

Indexée par

Appel aux reviewers

Soumission d'article

S'abonner

- **Quatrièmement** : présenter le travail en remplissant les cases du formulaire contenant les renseignements relatifs à l'article et auteurs : langue de l'article, organisme d'appartenance, boîte email. Il est possible d'ajouter un ou deux auteurs et proposer des examinateurs. Prendre le soin de bien remplir les cases nécessaires. Après avoir terminé avec les cases et converti le fichier en WORD sur la plateforme, cliquer sur l'icône **envoi de l'article** qui se trouve au bas du formulaire d'informations, comme le montre la photo.

Address: Revue scientifique de l'éducation physique et sportive, institue d'éducation physique et sportive , universite alger3 ,02 rue Ahmed Ouaked Dely Brahim, Alger

Webcerist(DGRSDT): <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/452>

web University : <https://ieps.univ-alger3.dz/>

Web Institute : https://ieps.univ-alger3.dz/?page_id=592

E-mail : revueiepsalger3@gmail.com

revue.ieps.alger@univ-alger3.dz



Revue Scientifique d'Education Physique et Sportive

Revue scientifique internationale approuvée
Spécialisé en science et technique d'Activités Physiques et Sportives

Editée par l' Institut d'éducation physique et sportive,
Université d' Alger3

ISSN : 2661-7358/ FISSN 1111-1135



المجلة العلمية للتربية البدنية و الرياضية: Soumission d'article

INFORMATIONS SUR L'ARTICLE

Domaine de l'article

Titre de l'article

Fichier de l'article (Format Word .Doc)

Résumé

Vous pouvez saisir le résumé dans plusieurs langues.

Mots clés

AUTEUR

Nom اللقب
Prénom الاسم
Institution Pays
Email

- **Cinquièmement** : s'assurer d'avoir envoyé l'article selon le model appliqué par la Revue Scientifique de l'Institut d'Education Physique et Sportive.

Address: Revue scientifique de l'éducation physique et sportive, institue d'éducation physique et sportive , universite alger3 ,02 rue Ahmed Ouaked Dely Brahim, Alger
Webcerist(DGRSDT): <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/452>
web University : <https://ieps.univ-alger3.dz/>
Web Institute : https://ieps.univ-alger3.dz/?page_id=592
E-mail : revueiepsalger3@gmail.com
revue.ieps.alger@univ-alger3.dz



Revue Scientifique d'Education Physique et Sportive

Revue scientifique internationale approuvée

Spécialisé en science et technique d'Activités Physiques et Sportives

Éditée par l'Institut d'éducation physique et sportive,

Université d'Alger 3

ISSN : 2661-7358/ FISSN 1111-1135



ASJP
Algerian Scientific Journal of Physical Education and Sport

المجلة العلمية للتربية البدنية و الرياضية (RSEPS)

(ISSN): 1135-1111 / EISSN 2661 - 7358

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/452>



ص 52 / 61

المجلد: 20 العدد: 01 (2021)

التحليل البيوميكانيكي للقلبي الهوائي الخلفي المستقيم مع لفتين (720°) على الترامبولين

Biomechanical analysis of a straight back flip with two turns (720°) on a trampoline

م.ر. حيدر أحمد مجيد

م.ر. قاسم محمد صباح

جامعة البصرة، قسم
النشاطات الطلابية (العراق)

جامعة البصرة، قسم
النشاطات الطلابية (العراق)

haderahmed888@gmail.com

kenanysayeh@gmail.com

المخلص:	معلومات المقال
يهدف هذا البحث إلى التعرف على الخصائص البيوميكانيكية للقلبي الهوائي الخلفي المستقيم مع لفتين على الترامبولين الأولمبي وترجمتها إلى لغة وتوجيهات ميدانية تتناسب مع مكانا من المدرب واللاعب لتحقيق أقصى استفادة من المتغيرات البيوميكانيكية بواقع عملي. وتم اختيار العينتين الشريعتين بالطريقتين العموديتين لللاعب ضمن المنتخب الياباني في جميع الترامبولين. مقطع الفيديو يتردد 30 صورة بالثانية حيث أن الكاميرا الملتصقة لهذا المقطع كانت عمودية على المستوى الفراغي. لقرش تسجيل البارامترات الحركية التي تخضع للبحث، تم استخدام برنامج التحليل الحركي. وتوصل الباحثان إلى النتائج التالية: تزايدت مقادير ارتفاع مركز ثقل الجسم عند الجاذبية إلى أعلى نقطة. زادت السرعة في اتجاه المركبة العمودية مما زاد من ارتفاع مركز ثقل الجسم خلال المطبات. تزايدت الطاقة الكامنة بشكل مضطرب بزيادة ارتفاع اللاعب في الهواء والخ.....	تاريخ الارسال: 2019/12/12 تاريخ القبول: 2021/01/04 الكلمات المفتاحية: ✓ الزخم الزاوي أسلدة ✓ حفظ الطاقة ✓ المستوى الفراغي ✓ الرسوم البيانية
Abstract :	Article info
The purpose of this study was to investigate the biomechanical characteristics for the skill back double twist on the trampoline and translated into language and field guidance commensurate with both the coach and the player to maximize benefit of biomechanical variables Practical The human sample was chosen in a deliberate way by the Japanese national team in the trampoline gymnastics. For recording the kinematic parameters under investigation, software motion analysis used: (SkillSpector). The researchers came to the following conclusions: Increase the center of gravity of the body against gravity to the highest point. Increased speed in the vertical component direction, increasing the height of gravity center of the body during the flight potential energy has increased steadily high player in the air, etc.	Received 2020/ 12/ 22 Accepted 2020/ 12/ 30 Keywords: ✓ SkillSpector

المجلة العلمية للتربية
البدنية و الرياضية (RSEPS)



52

* المؤلف المراسل

• Sixièmement : accusé de réception d'article

Si l'envoi de l'article s'effectue avec succès sur la plateforme, un message de confirmation apparaîtra sur l'écran. Un autre message suivra dans la boîte email personnelle pour avoir présenter un article et/ou informer le co-auteur de sa participation dans l'article.

Address: Revue scientifique de l'éducation physique et sportive, institue d'éducation physique et sportive , universite alger3 ,02 rue Ahmed Ouaked Dely Brahim, Alger

Webcerist(DGRSDT): <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/452>

web University : <https://ieps.univ-alger3.dz/>

Web Institute: : https://ieps.univ-alger3.dz/?page_id=592

E-mail : revueiepsalger3@gmail.com

revue.ieps.alger@univ-alger3.dz



Revue Scientifique d'Education Physique et Sportive

Revue scientifique internationale approuvée
Spécialisé en science et technique d'Activités Physiques et Sportives

Editée par l' Institut d'éducation physique et sportive,
Université d' Alger3

ISSN : 2661-7358/ FISSN 1111-1135



- **Septièmement** : avis de refus d'article

S'il s'avère qu'un article ne respecte pas les normes de la revue et ses conditions de publication, les auteurs seront avisés du refus.

- **Huitièmement** : un article peut être retiré s'il n'est pas passé à l'étape de révision.

Procédures d'examen de l'article

1.Première étape :

Au niveau du secrétariat, l'article est anonyme. L'examen montrera si les auteurs ont respecté les règles de publication et la conformité de l'article avec le domaine des sciences et techniques des activités physiques et sportives, et ce avant de le soumettre aux rédacteurs (membres du comité scientifique agréés). Si l'examen de ces derniers s'avère négatif, l'article sera renvoyé à son auteur avec les observations, commentaires et propositions du comité. Une fois les orientations prises en considération, l'auteur peut le soumettre à nouveau au même comité.

2- Deuxième étape :

L'article n'est éligible à l'évaluation (introduction, mots clés, problématique, buts de l'étude, importance de l'étude, état de l'art en relation avec la recherche, étude prospective, méthode utilisée dans la recherche, échantillon, outils de l'expérimentation, conditions scientifiques de l'outillage, lien entre résultats de l'étude et les études précédentes) que lorsque l'auteur ait élaboré son travail conformément à la spécialité et

Address: Revue scientifique de l'éducation physique et sportive, institue d'éducation physique et sportive , universite alger3 ,02 rue Ahmed Ouaked Dely Brahim, Alger

Webcerist(DGRSDT): <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/452>

web University : <https://ieps.univ-alger3.dz/>

Web Institute : https://ieps.univ-alger3.dz/?page_id=592

E-mail : revueiepsalger3@gmail.com

revue.ieps.alger@univ-alger3.dz



Revue Scientifique d'Education Physique et Sportive

Revue scientifique internationale approuvée
Spécialisé en science et technique d'Activités Physiques et Sportives

Editée par l' Institut d'éducation physique et sportive,
Université d' Alger3

ISSN : 2661-7358/ FISSN 1111-1135



aux règles exigées.

Tout en gardant son anonymat, l'article sera envoyé à un double contrôle par des rédacteurs. Un autre pas consistera à soumettre l'article à deux examinateurs, qui à leur tour, sont tenus par une grille d'évaluation commune qu'ils doivent remplir. Il est possible qu'un rédacteur évalue son article lui-même s'il le désire.

3- Troisième étape :

La durée moyenne d'évaluation est de 30 jours, mais les examinateurs peuvent aller jusqu'à deux mois pour envoyer leurs résultats à la revue.

4- Quatrième étape :

Lorsqu'un projet d'article obtient une approbation et un refus à la fois, un troisième examinateur, que se soit un algérien ou un étranger, est désigné.

5- Suivi de l'état de l'article sur la plateforme :

Il est dans la possibilité de chaque auteur de suivre, via son compte dans la plateforme, l'état de son article étape par étape et ce en cliquant en premier sur l'icone « Articles » ensuite sur l'icone « Articles Envoyés ». Un tableau s'affichera comportant les détails de l'article : titre, date d'envoi, nom de la revue, détails, état.

Ce niveau comprend à son tour quatre étapes importante qui sont :

- Étape 1 : approbation ou refus de l'article
- Étape 2 : article en instance d'examen

Address: Revue scientifique de l'éducation physique et sportive, institue d'éducation physique et sportive , universite alger3 ,02 rue Ahmed Ouaked Dely Brahim, Alger

Webcerist(DGRSDT): <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/452>

web University : <https://ieps.univ-alger3.dz/>

Web Institute: : https://ieps.univ-alger3.dz/?page_id=592

E-mail : revueiepsalger3@gmail.com

revue.ieps.alger@univ-alger3.dz



Revue Scientifique d'Education Physique et Sportive

Revue scientifique internationale approuvée
Spécialisé en science et technique d'Activités Physiques et Sportives

Editée par l' Institut d'éducation physique et sportive,
Université d' Alger3

ISSN : 2661-7358/ FISSN 1111-1135



- Étape 3 : remise de l'article aux examinateurs
- Étape 4 : jugement des examinateurs: article accepté, article refusé, consignes de modification. Une fois l'article accepté, il est demandé à l'auteur de d'ajouter la bibliographie.

6- Insertion de la bibliographie au sein de la plate-forme :

En vue d'instaurer des indices bibliométrique pour mesurer le rendement scientifique au sein de l'ASJP, nous invitons les auteurs à y contribuer en insérant leurs références bibliographiques selon le cadre désigné et ce aussitôt les articles acceptés.

Les indices bibliométriques agrées sont :

- Facteurs d'influence (IF) pour les revues
- Les indices (H) et (i10) pour les auteur

Tous les indices reposent sur les références bibliographiques des articles. Il est important de noter que sans références, l'article ne peut-être publié. Voici comment insérer les références :

Après approbation de publication de votre article, il est impératif d'insérer toute la bibliographie utilisée et ce en cliquant sur l'icône « Ajouter Référence » avec possibilité de modification via l'icône « Edit », Ou supprimer en utilisant l'icône « Delete ». Après avoir présenté toutes les références, cliquez sur l'icone « Enregistrer » indiquée sur la photo.

Address: Revue scientifique de l'éducation physique et sportive, institue d'éducation physique et sportive , universite alger3 ,02 rue Ahmed Ouaked Dely Brahim, Alger

Webcerist(DGRSDT): <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/452>

web University : <https://ieps.univ-alger3.dz/>

Web Institute: : https://ieps.univ-alger3.dz/?page_id=592

E-mail : revueiepsalger3@gmail.com

revue.ieps.alger@univ-alger3.dz

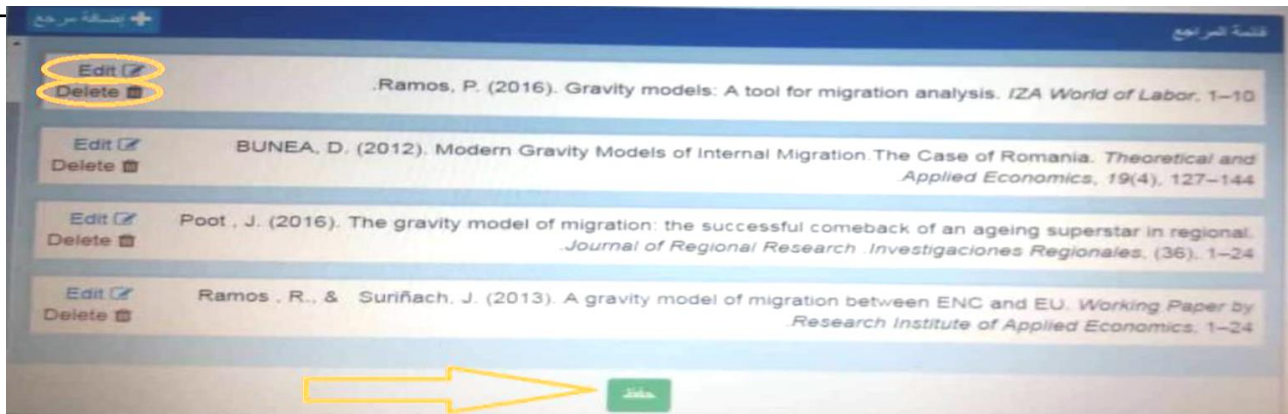


Revue Scientifique d'Education Physique et Sportive

Revue scientifique internationale approuvée
Spécialisé en science et technique d'Activités Physiques et Sportives

Editée par l' Institut d'éducation physique et sportive,
Université d' Alger3

ISSN : 2661-7358/ FISSN 1111-1135





Revue Scientifique d'Education Physique et Sportive

Revue scientifique internationale approuvée
Spécialisé en science et technique d'Activités Physiques et Sportives

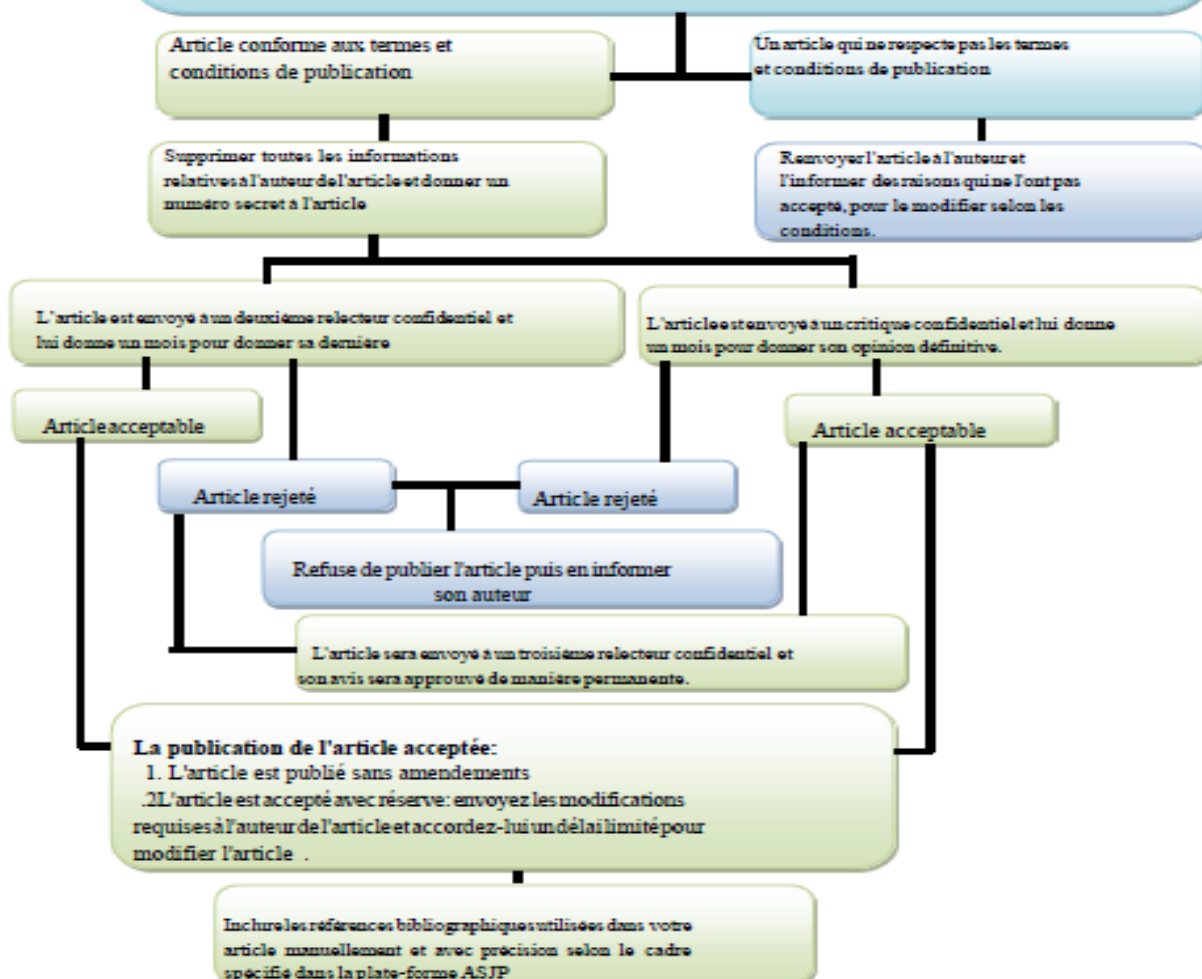
Editée par l' Institut d'éducation physique et sportive,
Université d' Alger3

ISSN : 2661-7358/ FISSN 1111-1135



Plan explicatif de l'opération de présentation et d'évaluation d'un article

Tous les articles seront reçus sur la plateforme nationale via ASJP comme suit:
Vous devez vous inscrire et ouvrir un compte sur ce site:
<https://www.asjp.cerist.dz/signup>
Accéder à la plateforme du site: <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/452>
Envoi de l'article au format Word depuis le site dédié
Suivi des étapes d'évaluation et de réception via la plateforme de compte ASJP
5 Les articles passeront par les étapes suivantes:



Address: Revue scientifique de l'éducation physique et sportive, institue d'éducation physique et sportive , universite alger3 ,02 rue Ahmed Ouaked Dely Brahim, Alger

Webcerist(DGRSDT): <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/452>

web University : <https://ieps.univ-alger3.dz/>

Web Institute: : https://ieps.univ-alger3.dz/?page_id=592

E-mail : revueiepsalger3@gmail.com

revue.ieps.alger@univ-alger3.dz